

# SCAT6™

## Sport Concussion Assessment Tool

Aikuisille ja yli 13-vuotiaille nuorille



### Mikä SCAT6 on?

SCAT6 on vakioitu työkalu aivotärähdyksen arviointiin. Se on suunniteltu terveydenhuollon ammattihenkilöiden käyttöön. SCAT6-testausta ei voi suorittaa asianmukaisesti alle 10-15 minuutissa. Oireiden arviointi -osiota lukuun ottamatta, SCAT6 on tarkoitettu käytettäväksi vamman jälkeiseen akuuttivaiheen arviointiin. Parhaimmissa tapauksissa sitä käytetään 72 tunnin (3 vuorokauden) sisään vammasta ja enintään 7 vuorokautta vamman jälkeen. Mikäli vammatapauksesta on kulunut yli 7 vuorokautta, harkitse SCAT6-työkalun sijaan SCAT6-työkalun käyttöä.

SCAT6 on tarkoitettu 13-vuotiaiden ja sitä vanhempien urheilijoiden arviointiin. 12-vuotiaiden ja sitä nuorempien lasten arvioinnissa tulee käyttää "lasten versiota" SCAT6-työkalusta.

Jos et ole terveydenhuollon ammattihenkilö, käytä SCAT6:n sijaan "Concussion Recognition Tool 6" (CRT6) -työkalua.

Ennen kauden alkua tehtävä SCAT6 testitulosten perustason määrittäminen ei ole välttämätöntä, mutta perustason tunteminen saattaa helpottaa loukkaantumisen jälkeen tehtävien testien tulosten tulkintaa. Yksityiskohtaiset ohjeet SCAT6:n toteuttamiseksi on kirjattu erilliseen liitteeseen. Lue ohjeet huolellisesti läpi ennen kuin aloitat testaamisen. Kunkin testiosion yhteydessä testattavalle suullisesti annettavat toimintaohjeet on kirjoitettu **sinisellä ja kursivoituna**. Ainoat testaamiseen tarvittavat apuvälineet ovat urheiluteippi ja ajanottoon soveltuva kello.

Tämä työkalu on nykyisessä muodossaan vapaasti kopioitavissa jaettavaksi yksilöille, joukkueille, ryhmille ja organisaatioille. Ilman BMJ:n antamaa kirjallista suostumusta, työkalua ei saa muunnella (ml. sähköisten- ja käännösversioiden teko), eikä sitä saa liittää muihin tuotteisiin tai myydä kaupallisessa tarkoituksessa.

### Tunnista ja poista urheilusta

Päähän kohdistuvalla suoralla iskulla tai epäsuorasti päähän johtuvalla ulkoisella voimalla voi olla vakavat, jopa henkeä uhkaavat, seuraukset. Mikäli herää epäily vakavasta vammasta, esimerkiksi jokin laatikossa 1: "Vaaran merkit" luetelluista löydöksistä, urheilija tarvitsee välittömästi lääketieteellistä apua. Asianmukaiset ensiaputoimet tulee aloittaa ja loukkaantuneelle järjestää kiireellinen kuljetus lähimpään sairaalaan, mikäli paikalla ei ole lääkäriä tekemässä välitöntä tilannearviota.

### Täyttöohje

Oranssi: valinnainen lisäosa arviointiin

### Keskeisimmät asiat

- Urheilija, jolla epäillään aivotärähdystä, tulee VÄLITÖMÄSTI POISTAA URHEILUSTA. Terveydenhuollon ammattihenkilön tulee tutkia hänet ja arvioida vammaan liittyvät löydökset sekä oireet ja seurata niiden kehittymistä.
- Urheilija, jolla todetaan aivotärähdyksen, ei saa palata takaisin urheiluun vammapäivänä.
- Mikäli herää epäily, että urheilija on saanut aivotärähdyksen, eikä terveydenhuollon ammattihenkilöä ole välittömästi saatavissa paikalle, tulee urheilija ohjata hakeutumaan (tai järjestää hänelle kuljetus) asianmukaiseen terveydenhuollon yksikköön arviota varten.
- Ennen kuin terveydenhuollon ammattilainen on antanut luvan, urheilijan, jonka epäillään tai todetaan saaneen aivotärähdyksen, ei tule ottaa tulehduskipulääkkeitä (ml. aspiriini), rauhoittavia lääkkeitä, opiaatteja, alkoholia tai käyttää muitakaan päihteitä. Moottorijoneuvoilla ajaminen on myös kiellettyä.
- Aivotärähdykseen liittyvät löydökset ja oireet saattavat tulla esiin viiveellä ja muuttua ajan kuluessa. Urheilijan tilaa on tärkeää seurata mahdollisesti etenevien, pahenevien tai uutena ilmaantuvien oireiden havaitsemiseksi.
- Aivotärähdyksen diagnoosin määrittää lääkäri kliniseen tilannearvionsa perustuen.
- Aivotärähdyksen diagnosoimisen tai poissulkemisen EI tule perustua ainoastaan SCAT6 tuloksiin. On tärkeää ymmärtää, että urheilijalla saattaa olla aivotärähdyksen, vaikka hänen SCAT6 tuloksensa olisivatkin normaalin rajoissa.

### Muista:

- Noudata ensiavun perusperiaatteita: estä lisäonnettomuudet, tee hätäilmoitus, avaa ilmatiet, turvaa hengitys ja verenkierto.
- Älä yritä siirtää tajutonta urheilijaa (pois lukien ilmäteiden turvaamiseen tarvittavat toimet), jos et ole saanut koulutusta kyseiseen toimintaan.
- Selkäranka- ja selkäydinvamman mahdollisuuksien huomioiminen ovat keskeinen osa loukkaantuneen välitöntä (kentällä tapahtuvaa) arviointia. Älä yritä mitenkään testata rankaa, mikäli et ole saanut siihen koulutusta.
- Älä poista kypärää, tai muutakaan varustetta, loukkaantuneelta urheilijalta, jos et ole saanut koulutusta kyseiseen toimintaan.

Vain terveydenhuollon ammattihenkilöiden käyttöön

SCAT6™

Kehittäjä: The Concussion in Sport Group (CISG)

Tukijat:



**SCAT6™****Sport Concussion Assessment Tool**  
Aikuisille ja yli 13-vuotiaille nuorille

Nimi:		Henkilötunnus:
Syntymäaika:	Testausajankohta (pvm):	Vamma-ajankohta (pvm)
Vamma-ajankohta (klo)	Sukupuoli: Mies <input type="checkbox"/> Nainen <input type="checkbox"/> En halua sanoa <input type="checkbox"/> Muu	
Kätisyys: vasen <input type="checkbox"/> oikea <input type="checkbox"/> molempikäätinen <input type="checkbox"/>	Laji / joukkue / koulu:	
Monennelako luokalla/vuosikursilla tällä hetkellä (jos koulussa):	Suorittujen opiskeluvuosien määrä (yhteensä):	
Äidinkieli:	Kieli, jota urheilija ensisijaisesti haluaa käyttää:	
Testaaja:		

**Aiemmat aivotärähdykset**

Kuinka monta aikaisempaa aivotärähdystä urheilijalla on diagnosoitu?

Koska viimeisin aivotärähdyks on tapahtunut?

Merkittävimmät oireet:

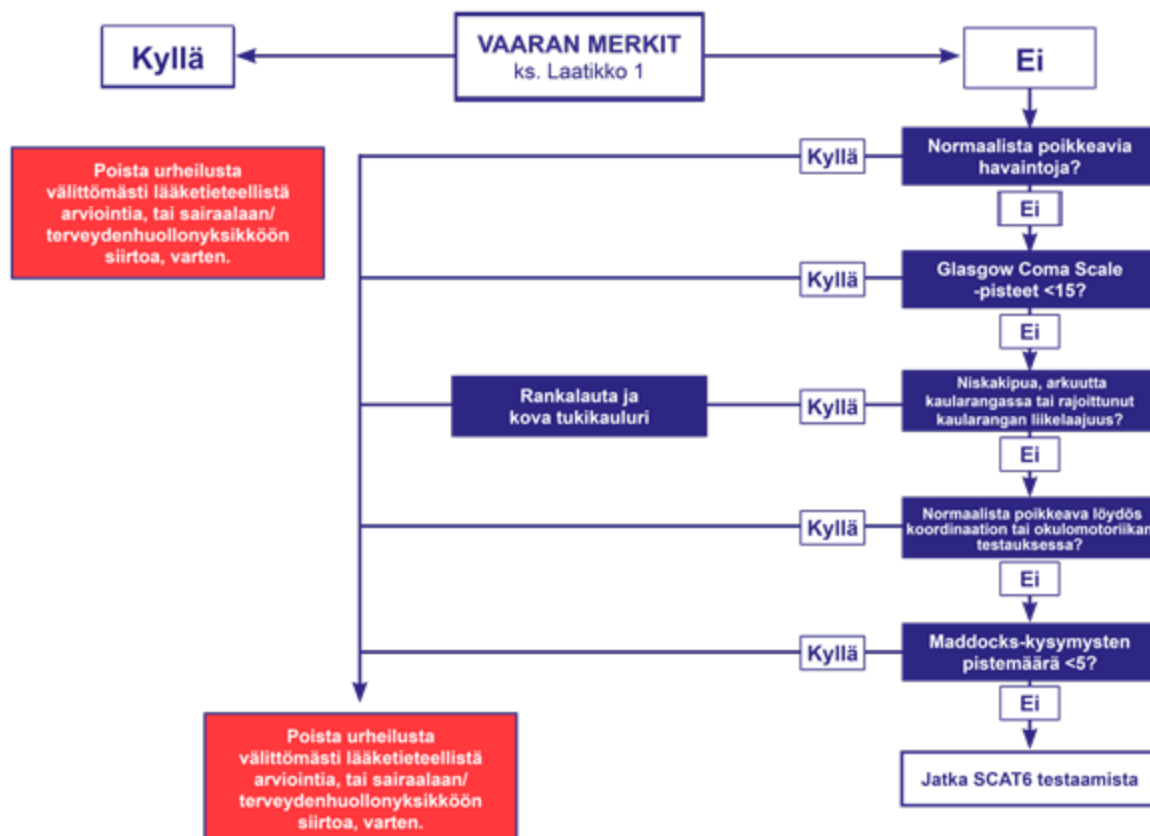
Kuinka monta päivää toipuminen kesti viimeisimmästä aivotärähdyksestä?  
(aika loukkaantumispäivästä päivään, jolloin annettu lupa palata täysin normaalisti urheiluun)?  (päivää)

**Välitön vammanjälkeinen arviointi / neurologinen tutkiminen (ei tarvetta määrittää perustasoa)**

Aina, jos urheilijan epäillään saaneen aivotärähdyksen, tulee seuraavat välittömään vammanjälkeiseen arviointiin kuuluvat osiot käydä läpi ennen siirtymistä tarkempaan neurokognitiiviseen testaukseen. Tämä välitön arviointi tulee tehdä, jos mahdollista, heti ensiaputoimien jälkeen kentällä/tapahtumapaikalla.

Mikäli päähän kohdistuneen suoran tai epäsuoran iskun jälkeen ilmenee yksikin "Vaihe 1: Havainnot" kohdassa lueteltu löydös, tulee urheilija poistaa välittömästi, mutta turvallisesti, urheilusta ja ohjata terveydenhuollon ammattihenkilön arvioon.

Tajunnantason määrittäminen siihen vakioidulla ja tarvittaessa seurannassa toistettavissa olevalla GCS-asteikolla (Glasgow Coma Scale) on tärkeä perustutkimus kaikille potilaille. Maddocks:n kysymykset ja kaularangan tutkiminen ovat myös keskeisiä välittömään vammanjälkeiseen arviointiin kuuluvia osioita.





### Vaihe 1: Havainnot

 Havaittu paikan päällä  Havaittu videolta 

Makaaminen liikkumattomana maassa	K	E
Kaatuminen alustaan ilman normaaleita suojautumisliikkeitä	K	E
Tasapaino- /kävely- / liikkeenhallinnan ongelmia: horjahtelu, hitaat/työläät liikkeet	K	E
Ongelmia orientaatioissa, sekavuutta tai kyvyttömyyttä vastata kysymyksiin asianmukaisesti	K	E
Tyhjä tai lasittunut katse	K	E
Päävamman yhteydessä syntynyt kasvovamma	K	E
Kouristelu	K	E
Tyypillinen vammamekanismi (lajiriippuvainen)	K	E

### Vaihe 2: Glasgow Coma Scale (GCS)

Tyypillisesti GCS arvioidaan vain kertaalleen. Lomakkeessa olevat lisäsarakeet on tarkoitettu tarvittaessa tehtävien seuranta-arviointien pisteytyksille.

 Arvioinnin kellonaika: 

 Arvioinnin päivämäärä: 

Silmien avaaminen (Si)			
Ei vastetta	1	1	1
Kivulle	2	2	2
Puheelle	3	3	3
Spontaanisti	4	4	4
Paras puhevaste (Pu)			
Ei vastetta	1	1	1
Ääntelyä	2	2	2
Irrallisia sanoja	3	3	3
Sekava	4	4	4
Orientoitunut	5	5	5
Paras liikevaste (Li)			
Ei vastetta	1	1	1
Ekstensio kivulle	2	2	2
Fleksio kivulle	3	3	3
Väistää kipua	4	4	4
Paikallistaa kivun	5	5	5
Noudattaa kehotuksia	6	6	6
<b>Glasgow Coma Scale -pisteet (Si + Pu + Li)</b>			

### Laatikko 1: Vaaran merkit

- Niskan alueen kipu tai arkuus
- Kohtausoireet tai kouristukset
- Kaksoiskuvat
- Tajunnan menetys
- Voimattomuutta tai pistelyä/poltetta jaloissa tai molemmissa yläraajoissa
- Tajunnantason heikkeneminen
- Oksentelu
- Voimakas tai lisääntyvä päänsärky
- Lisääntyvä levottomuus, aggressiivisuus tai sekavuus
- GCS <15
- Näkyvät vammamuutokset kallon muodossa

### Vaihe 3: Kaularangan tutkiminen

Mikäli potilaan tajunnantaso ei ole normaali tai hän on sekava, tulee olettaa, että hänellä on kaularankavamma ja toimia ranka-rammojen hoitoon liittyvien varotoimien mukaisesti.

Kertooko urheilija, että hänellä on niskassa kipua levossa?	K	E
Onko niskassa paineluarkuutta?	K	E
Jos niskassa EI tunnu lepopkipua EIKÄ paineluarkuutta, pystyykö urheilija ITSE liikuttamaan kaularankaansa kivuttomasti täydellä liikelaajuudella?	K	E
Ovatko ylä- ja alaraajojen voimat ja tunnot normaalit?	K	E

### Vaihe 4: Koordinaation ja okulomotoriikan testaus

Koordinaatio: Onnistuuko sormienänpää testit normaalisti molemmilla käsillä sekä silmät kiinni että silmät auki testattuna	K	E
Okulomotoriikka: Pystyykö potilas, päätään ja kaularankaansa liikuttamatta, katsomaan sivulta-sivulle ja ylhäältä-alas näkemättä kaksoiskuvia.	K	E
Ovatko silmänliikkeet niitä tutkittaessa normaalit? Jos eivät, niin kuvaile miten ne poikkeavat normaalista:	K	E

### Vaihe 5: Muistin testaaminen Maddocksin kysymykset<sup>1</sup>

 Sano: *“Kysyn sinulta nyt muutaman kysymyksen. Kuuntele tarkasti ja vastaa parhaan kykysi mukaan. Ensinnäkin, kerro minulle mitä tapahtui?”*

Sovellatut Maddocksin kysymykset (kysymykset muutettu paremmin lajiin soveltuvaksi; 1 piste kustakin oikeasta vastauksesta)

Millä kentällä pelaamme tänään?	0	1
Monesko erä/puoliaika on menossa?	0	1
Kuka teki tässä ottelussa viimeisimmän maalin?	0	1
Mitä joukkuetta vastaan edellinen pelisi oli?	0	1
Voittiko joukkueesi edellisen pelinsä?	0	1
<b>Maddocksin kysymykset -pisteet</b>	<b>/5</b>	

Huom: Kysymyksiä voi tarvittaessa muuttaa paremmin lajiin sopivaksi.

## Kentän ulkopuolella tehtävä arviointi

Huomioithan, että kognitiivinen testaus tulisi suorittaa vasta edellä mainittujen "välittömästi vamman jälkeen tehtävien /neurologisten tutkimusten" jälkeen. Kognitiivinen testaus tulisi suorittaa häiriöttömässä ympäristössä urheilijan ollessa lepotilassa.

### Vaihe 1: Urheilijan taustatiedot

Onko urheilijalla koskaan:

Ollut sairaalahoitoa vaatinutta pään vammaa? (jos kyllä, kuvaile tarkemmin kohtaan "Lisätiedot".)	K	E
Diagnosoitu / hoidettu migreeniä tai muuta päänsärkysairautta?	K	E
Diagnosoitu oppimisvaikeus tai lukihäiriö?	K	E

Lisätiedot:

Diagnosoitu tarkkaavuus- ja ylivilkkaushäiriö (ADHD)?	K	E
Diagnosoitu masennus, ahdistuneisuus tai muu mielenterveyshäiriö?	K	E

Käytössä olevia lääkkeitä? Jos kyllä, listaa tähän tämän hetkisen lääkityksen:

### Vaihe 2: Oireiden arviointi

Perustason määrittäminen:  Vamman/vammaepäilyn jälkeinen testaus:  Aikaa kulunut vammatapahtumasta:  min/tuntia/päivää

Ohjeistettua urheilijaa, hän täyttää alla olevan oireiden arviointiasteikon. Huomioithan, että perustason määrittäessä ohjeistus on eri kuin vamman/vammaepäilyn jälkeisten testauksen yhteydessä.

Perustason määrittäksen yhteydessä, sano: *"Arvioi oireitasi alla olevalle asteikolle sen mukaan, miltä sinusta yleensä tuntuu. Arvo 1 kuvaa hyvin lievää oireilua ja arvo 6 voimakasta oireilua."*

Vamman/vammaepäilyn yhteydessä, sano: *"Arvioi oireitasi alla olevalle asteikolle sen mukaan, miltä sinusta nyt testaushetkellä tuntuu. Arvo 1 kuvaa hyvin lievää oireilua ja arvo 6 voimakasta oireilua."*

#### ANNA LOMAKE URHEILIJALLE

Oire	Luokitus	Pahenevatko oireet fyysisen suorituksen aikana?	K	E
Päänsärkyä	0 1 2 3 4 5 6			
"Paineentunnetta päässä"	0 1 2 3 4 5 6			
Niskakipua	0 1 2 3 4 5 6			
Pahoinvointia tai oksentelua	0 1 2 3 4 5 6			
Huimausta	0 1 2 3 4 5 6			
Näön hämärtymistä	0 1 2 3 4 5 6			
Tasapaino-ongelmia	0 1 2 3 4 5 6			
Valoherkkyyttä	0 1 2 3 4 5 6			
Meluherkkyyttä	0 1 2 3 4 5 6			
Kaikki tapahtuu kuin hidastettuna	0 1 2 3 4 5 6			
Tuntuu kuin kulkisi "sumussa"	0 1 2 3 4 5 6			
"Ei tunnu normaalilta"	0 1 2 3 4 5 6			
Keskittymisvaikeuksia	0 1 2 3 4 5 6			
Muistivaikeuksia	0 1 2 3 4 5 6			
Väsymystä tai voimattomuuden tunnetta	0 1 2 3 4 5 6			
Sekavuutta	0 1 2 3 4 5 6			
Uneliaisuutta	0 1 2 3 4 5 6			
Tavallista tunteellisempi	0 1 2 3 4 5 6			
Ärtisyyttä	0 1 2 3 4 5 6			
Surullisuutta	0 1 2 3 4 5 6			
Hermotuneisuutta tai ahdistuneisuutta	0 1 2 3 4 5 6			
Nukahtamisvaikeuksia (arvioi mikäli tarkoituksenmukaista)	0 1 2 3 4 5 6			

Millä prosenttiluvulla kuvaisit tämänhetkistä oloasi normaaliin verrattuna, jos 100% tarkoittaa täysin normaalia oloa?

Jos ei 100%, miksi?

#### ANNA LOMAKE TAKAISIN TESTAAJALLE

Kliinisessä työssä saattaa olla hyötyä siitä, että sen jälkeen kun urheilija on täyttänyt oirekyselyn, klinikko käy vielä urheilijan kanssa läpi kunkin koetun oireen yksityiskohtaisemmin.

Oireiden lukumäärä  /22

Oireiden voimakkuuden pistemäärä  /132

**Vaihe 3: Kognitiivinen arviointi (Standardized Assessment of Concussion; SAC testiin perustuen)<sup>2</sup>****Orientaatio**

Mikä kuukausi nyt on?	0	1
Monesko päivä tänään on?	0	1
Mikä viikonpäivä tänään on?	0	1
Mikä vuosi nyt on?	0	1
Paljonko kello on? (tunnin tarkkuudella)	0	1
<b>Orientaation pistemäärä</b>	<b>/5</b>	

**Lähimuisti**

**Kaikki 3 testikierrosta tulee suorittaa riippumatta edeltäneen / edeltävien testikierrosten pistemäärästä. Lista tulee luetella nopeudella yksi sana sekunnissa.**

Kierros 1, sano: *"Aion testata muistiasi. Luen sinulle listan sanoja ja pyydän, että sen jälkeen toistat niin monta sanaa kuin muistat missä järjestyksessä tahansa."*

Kierrokset 2 ja 3, sano: *"Luettelen nyt samat sanat uudestaan. Toista niin monta sanaa kuin pystyt muistamaan, missä järjestyksessä tahansa, vaikka olisitkin jo sanonut sanan aikaisemmin."*

Valittu sanalista: A  B  C

Vaihtoehtoiset listat

Lista A	Kierros 1	Kierros 2	Kierros 3	Lista B	Lista C
Takki	0 1	0 1	0 1	Sormi	Vauva
Nuoli	0 1	0 1	0 1	Raha	Apina
Suola	0 1	0 1	0 1	Peitto	Tuoksu
Villa	0 1	0 1	0 1	Sitruuna	Aurinko
Kuva	0 1	0 1	0 1	Kirppu	Rauta
Seteli	0 1	0 1	0 1	Kynttilä	Käsi
Hunaja	0 1	0 1	0 1	Paperi	Omena
Peili	0 1	0 1	0 1	Sokeri	Matto
Satula	0 1	0 1	0 1	Leipä	Satula
Ankkuri	0 1	0 1	0 1	Vaunu	Kupla
<b>Kierroksen pistemäärä</b>					

Lähimuistin pistemäärä

/30

Lähimuistin 3. testikierros saatiin päätökseen kello:

### Vaihe 3: Kognitiivinen arviointi (jatkoa)

#### Keskittyminen

##### Numerot takaperin:

Luettele numerosarjat nopeudella yksi numero sekunnissa. Siirry valitulla listalla numerosarjoissa aina ALASPÄIN. Jos testattava luettelee numerosarjan oikein, siirry numeroa pidempään numerosarjaan; jos testattava luettelee numerosarjan väärin, toista testi toisella samanpituisella numerosarjalla. Lopeta testi, jos molemmat yritykset jossain numerosarjapituudessa menevät väärin.

Sano **"Luen nyt numerosarjan. Kun olen lopettanut, toista numerot päinvastaisessa järjestyksessä. Esimerkiksi, jos minä sanon 7-1-9, sinun kuuluu sanoa 9-1-7. Eli jos minä sanoisin 9-6-8, mitä sinun pitäisi sanoa? (8-6-9)"**

Valittu lista: A  B  C

Lista A	Lista B	Lista C				
4-9-3	5-2-6	1-4-2	K	E	0	1
6-2-9	4-1-5	6-5-8				
3-8-1-4	1-7-9-5	6-8-3-1	K	E	0	1
3-2-7-9	4-9-6-8	3-4-8-1				
6-2-9-7-1	4-8-5-2-7	4-9-1-5-3	K	E	0	1
1-5-2-8-6	6-1-8-4-3	6-8-2-5-1				
7-1-8-4-6-2	8-3-1-9-6-4	3-7-6-5-1-9	K	E	0	1
5-3-9-1-4-8	7-2-4-8-5-6	9-2-6-5-1-4				
Pistemäärä (numerot):					/4	

##### Kuukaudet käännettyssä järjestyksessä:

Sano **"Luettele seuraavaksi kuukaudet käännettyssä järjestyksessä mahdollisimman NOPEASTI ja oikein. Aloita viimeisestä ja sano joulukuu, marraskuu jne. Voit aloittaa nyt."**

Käynnistä ajanotto ja YMPYRÖI oikein menneet kuukaudet:

Joulukuu Marraskuu Lokakuu Syyskuu Elokuu Heinäkuu Kesäkuu Toukokuu Huhtikuu Maaliskuu Helmikuu Tammikuu

Tehtävästä suoriutumiseen kulunut aika (sek.)  Virheiden lukumäärä:

1 piste mikäli ei tee virheitä ja suoriutuu tehtävästä alle 30 sekunnissa

Pistemäärä (kuukaudet):  /1

Keskittyminen, kokonaispistemäärä (numerot + kuukaudet)  /5

### Vaihe 4: Koordinaation ja tasapainon tutkiminen

#### Modifioitu BESS (mBESS)<sup>3</sup> -tasapainotesti

(katso tarvittaessa tarkemmat ohjeet testaamiseen erillisestä ohjeistuksesta)

Kummalla jalalla testattiin? vasen  oikea  (testaa ei-hallitsevalla jalalla)

Testausalusta (kova lattia, pelikenttä tms.)

Jalkineet (kengät, paljain jaloin, tukien kanssa, teipattuna tms.)

**LISÄKSI** (kliininen tilanne ja testaukseen käytössä olevat resurssit huomioiden): Arviointia voidaan täydentää testaamalla samat kolme asentoa (samoilla ohjeistuksissa ja pisteytyksillä) mutta niin, että tutkittava seisoo keskitiheän vaahtomuovilevyn (esim. 50 cm x 40 cm x 6 cm) päällä.

## Vaihe 4: Koordinaation ja tasapainon tutkiminen (jatkoa)

### Modifioitu BESS (jokainen asento 20 sekuntia)

Kahden jalan asento	<input type="text"/>	/10
Tandem-asento	<input type="text"/>	/10
Yhden jalan asento	<input type="text"/>	/10
Virheet yhteensä	<input type="text"/>	/30

### Pehmeällä alustalla (valinnainen lisäosio)

Kahden jalan asento	<input type="text"/>	/10
Tandem-asento	<input type="text"/>	/10
Yhden jalan asento	<input type="text"/>	/10
Virheet yhteensä	<input type="text"/>	/30

**Huom:** mikäli tutkittavan suoriutuskyky **mBESS-testissä** on normaali, jatkakaa eteenpäin **Tandem-kävelyyn/Tandem-kävelyn yhdistelmätehtävään**.

Tandem-kävelytehtävä voidaan jättää väliin tässä vaiheessa, mikäli tutkittavalla on kliinisesti merkittäviä vaikeuksia suorittaa **mBESS-testistä** tai hänen tuloksensa poikkeaa normaalista.

Sekä **Tandem-kävely** että sen valinnainen lisäosa/yhdistelmätehtävä voidaan tarvittaessa ohjelmoida tehtäväksi myöhemmin vastaanotto-olosuhteissa (katso SCAT6).

### Tandem-kävely ajanotolla

Tee lattialle/kovalle alustalle urheiluteipistä 3 metrin pituinen viiva. Suorituksen kuluva aika tulee mitata. Tee kaikki 3 suoritusta.

**Sano:** *"Kävele teipin päästä päähän mahdollisimman nopeasti niin, että jokaisella askeleella etummaisiksi siirtyvän jalkasi kantapäätä koskettaa taaemmaksi jäävän jalkasi varvasta. Viivan päässä käännä ympäri ja palaa lähtöpisteesen mahdollisimman nopeasti samalla kävelytekniikalla eli niin että jalkasi osuvat aina toisiinsa etkä astu pois viivalta."*

**Perustesti:**

Tandem-kävely tehtävään kulunut aika (sekunneissa)				
1. yritys	2. yritys	3. yritys	3 yrityksen keskiarvo	Nopein yritys
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Yhdistelmätehtävä (Valinnainen osio. Perustandem-kävely tehtävä tulee tehdä ensin)

Tee lattialle/kovalle alustalle urheiluteipistä 3 metrin pituinen viiva. Suorituksen kuluva aika tulee mitata.

**Sano:** *"Nyt samalla kun kävelet kantapäätä-varvas kävelyä, pyydän sinua laskemaan ääneen, niin että vähennät sanomastani luvusta 7 ja sen jälkeen jatkat niin, että vähennät aina edellisestä sanomastasi luvusta 7. Esimerkiksi, jos sanon 100, sinun tulee sanoa 93, 86, 79. Harjoitellaan. Aloita luvusta 93 ja vähennä aina 7, kunnes sanon "stop"."* Huom. vain laskutehtävää harjoitellaan tässä vaiheessa (ennen sen yhdistämistä Tandem-kävelyyn).

**Yhdistelmätehtävän harjoittelu:** Ympyröi oikein menneet numerot; kirjaa ylös montako laskuvirhettä tutkittava teki.

Tehtävä													Laskuvirheiden määrä	Aika	
Harjoitus	93	86	79	72	65	58	51	44							

**Sano:** *"Hyvä. Pyydän sinua nyt kävelemään kantapäätä-varvas kävelyä ja samaan aikaan laskemaan ääneen tuota vähennyslaskua. Oletko valmiina? Aloita luvusta 88. Voit aloittaa nyt!"*

**Yhdistelmätehtävän suoritukset:** Ympyröi oikein menneet numerot; kirjaa ylös montako laskuvirhettä tuli.

Tehtävä													Laskuvirheiden määrä	Aika	
1. yritys	88	81	74	67	60	53	46	39	32	25	18	11	4		
2. yritys	90	83	76	69	62	55	48	41	34	27	20	13	6		
3. yritys	98	91	84	77	70	63	56	49	42	35	28	21	14		

Tarvittaessa voidaan käyttää myös muusta kaksinumeroisesta luvusta alkavaa vähennyslaskusarjaa, minkä voi kirjata tähän alapuolelle.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Numero, josta aloitetaan:	<input type="text"/>	Laskuvirheiden määrä:	<input type="text"/>	Aika:	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

### Vaihe 4: Koordinaation ja tasapainon tutkiminen (jatkoa)

Jääkö yhtään yritystä Tandem-kävelytestin perus- tai yhdistelmäosiossa suorittamatta loppuun asti virheellisestä kävelystä tai muusta syystä johtuen?

Kyllä

Ei

Jos kyllä, miksi?:

### Vaihe 5: Viivästetty muisti

Viivästettyä muistia testattaessa tulisi olla kulunut **vähintään 5 minuuttia** siitä kun ”Lähimuisti”-osion viimeinen testikierros on saatu päätökseen. **Anna 1 piste kustakin oikeasta vastauksesta.**

**Sano: ”Muistatko aikaisemmin muutamaa kertaan lukemani sanalistan? Luettele niin monta sanaa listasta kuin muistat, missä järjestyksessä tahansa.”**

Tehtävä aloitettiin kello:

Käytetty sanalista: A  B  C

Käytetty sanalista		Vaihtoehdot listat	
Lista A	Pisteet	Lista B	Lista C
Takki	0 1	Sormi	Vauva
Nuoli	0 1	Raha	Apina
Suola	0 1	Peitto	Tuoksu
Villa	0 1	Sitruuna	Aurinko
Kuva	0 1	Kirppu	Rauta
Seteli	0 1	Kynttilä	Käsi
Hunaja	0 1	Paperi	Omena
Peili	0 1	Sokeri	Matto
Satula	0 1	Leipä	Satula
Ankkuri	0 1	Vaunu	Kupla
Viivästetty muisti -pisteet:		/10	

### Kognitiivisen arvioinnin kokonaispistemäärä

Orientaatio	<input type="text"/>	/5
Lähimuisti	<input type="text"/>	/30
Keskittyminen	<input type="text"/>	/5
Viivästetty muisti	<input type="text"/>	/10
<b>Yhteensä:</b>	<input type="text"/>	<b>/50</b>

Mikäli tunnet urheilijan entuudestaan, arvioi onko hänessä havaittavissa normaalista poikkeavaa.

Kyllä

Ei

En tunne urheilijaa entuudestaan

Jos Kyllä, mitä? kuvaile kohtaan [kliinisiä lisätietoja](#)





## Vaihe 6: Päätelmät

Osa-alue	päivämäärä:	päivämäärä:	päivämäärä:
Neurologiset tutkimukset (vain vamman akuuttivaiheen arvioinnissa)	normaali/poikkeava	normaali/poikkeava	normaali/poikkeava
Oireiden lukumäärä (maks. 22)			
Oireiden voimakkuus (maks. 132)			
Orientaatio (maks. 5)			
Lähimuisti (maks. 30)			
Keskittyminen (maks. 5)			
Viivästetty muisti (maks. 10)			
Kognitiivisen arvioinnin kokonaispistemäärä (maks. 50)			
Kokonaisvirhemäärä mBESS -tasapainotestissä (maks. 30)			
Tandem-kävely, perustestin nopein aika			
Tandem-kävely, yhdistelmätestin nopein aika			

### Johtopäätös

Aivotärähdyksen diagnoosi?

Kyllä

Ei

Epävarma

### Terveydenhuollon ammattihenkilön vahvistus

Olen laillistettu terveydenhuollon ammattihenkilö ja olen henkilökohtaisesti toteuttanut tai valvonut tämän SCAT6 testauksen.

Nimi:

Allekirjoitus:

Ammatti:

Yksilöintitunnus (jos käytössä)

Päivämäärä:

### Kliinisiä lisätietoja

**Huom:** Aivotärähdyksen diagnosoimisen, vammasta kuntoutumisen tai aivotärähdyksen jälkeisen ”paluu urheiluun”-päätöksen ei tule perustua ainoastaan SCAT6 tuloksiin. Muista: urheilijalla saattaa olla aivotärähdyksen, vaikka hänen SCAT6 tuloksensa olisivatkin normaalin rajoissa.